Público: población general
CDC: Temporada de gripe 2010 - 2011
Cantidad de palabras: 562

No es demasiado tarde para vacunarse - ¡Vacúnese contra la gripe hoy!

Es probable que cuando vea los carteles e insignias de “Vacúnese contra la gripe” fuera de las farmacias y en los consultorios médicos piense: “¿no es ya demasiado tarde para hacerlo?”

La respuesta es “no”.

“El período de mayor actividad de la temporada de gripe suele ser en enero o en febrero y puede durar hasta abril o mayo”, explica la Dra. Anne Schuchat, subdirectora general del Servicio de Salud Pública de Estados Unidos y directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC. “Alentamos a las personas que todavía no se han vacunado a vacunarse ahora”.

Cada año, a millones de personas la gripe les causa fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares, fatiga, y los obliga a pasar unos días en cama en lugar de ir a trabajar o a la escuela. Sin embargo, es posible que usted no se haya dado cuenta de que más de 200,000 personas son hospitalizadas debido a complicaciones por la gripe cada año. La gripe también puede ser mortal. Entre 1976 y 2007, los CDC calculan que las muertes asociadas a la gripe en los Estados Unidos pasaron de una cantidad baja de alrededor de 3,000 personas a una cantidad alta de alrededor de 49,000 personas.

La vacuna contra la gripe se recomienda para todas las personas mayores de 6 meses. Hay dos clases de vacuna contra la gripe: inyectable o en spray nasal. Si bien la vacuna inyectable puede administrarse a casi todas las personas, el uso de la vacuna en forma de spray nasal está aprobado sólo para personas sanas de entre 2 a 49 años que no estén embarazadas.

Cualquier persona puede contraer gripe, pero algunas tienen mayor riesgo de sufrir graves complicaciones por la gripe, como neumonía, que pueden llevar a hospitalizaciones e incluso la muerte. Para quienes tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones, vacunarse es especialmente importante. Las personas en situación de alto riesgo incluyen:

- Niños menores de 6 años de edad, pero especialmente niños menores de 2 años
- Mujeres embarazadas
- Personas con determinadas afecciones médicas como asma, diabetes (tipo 1 y 2) o enfermedades cardíacas y pulmonares
- Personas mayores de 65 años

Es importante que se vacune si cuida a alguien que se encuentra en uno o más de estos grupos de alto riesgo, o si cuida a bebés menores de 6 meses porque estos bebés son demasiado pequeños para vacunarlos.

Muchos niños necesitan dos dosis de vacuna contra la gripe para estar completamente protegidos. Si un/a niño/a no recibió su primera dosis, vacúnelo/a ahora. En cuanto a los niños que hayan recibido una dosis de la vacuna, los padres deben consultar al médico para saber si es necesaria una segunda dosis.

“Vacunarse es simple, y es lo más importante que usted puede hacer para protegerse y proteger a su familia de la gripe”, afirma la Dra. Schuchat.

Las vacunas contra la gripe se ofrecen en muchos lugares, como consultorios médicos, clínicas, departamentos de salud, farmacias y centros de salud universitarios. También las ofrecen muchos empleadores y están disponibles incluso en algunas escuelas. Entonces, la próxima vez que vea un cartel que dice: “Vacúnese contra la gripe”, deténgase y aproveche de vacunarse. O haga una cita con su médico o clínica hoy. Visite www.flu.gov y use el Buscador de vacunas contra la gripe para encontrar el lugar más cercano donde pueden vacunarse usted y su familia.

Para más información sobre la influenza o la vacuna contra la gripe, consulte a su médico o enfermero, visite <http://www.flu.gov> o llame a los CDC al 1-800-CDC-INFO.